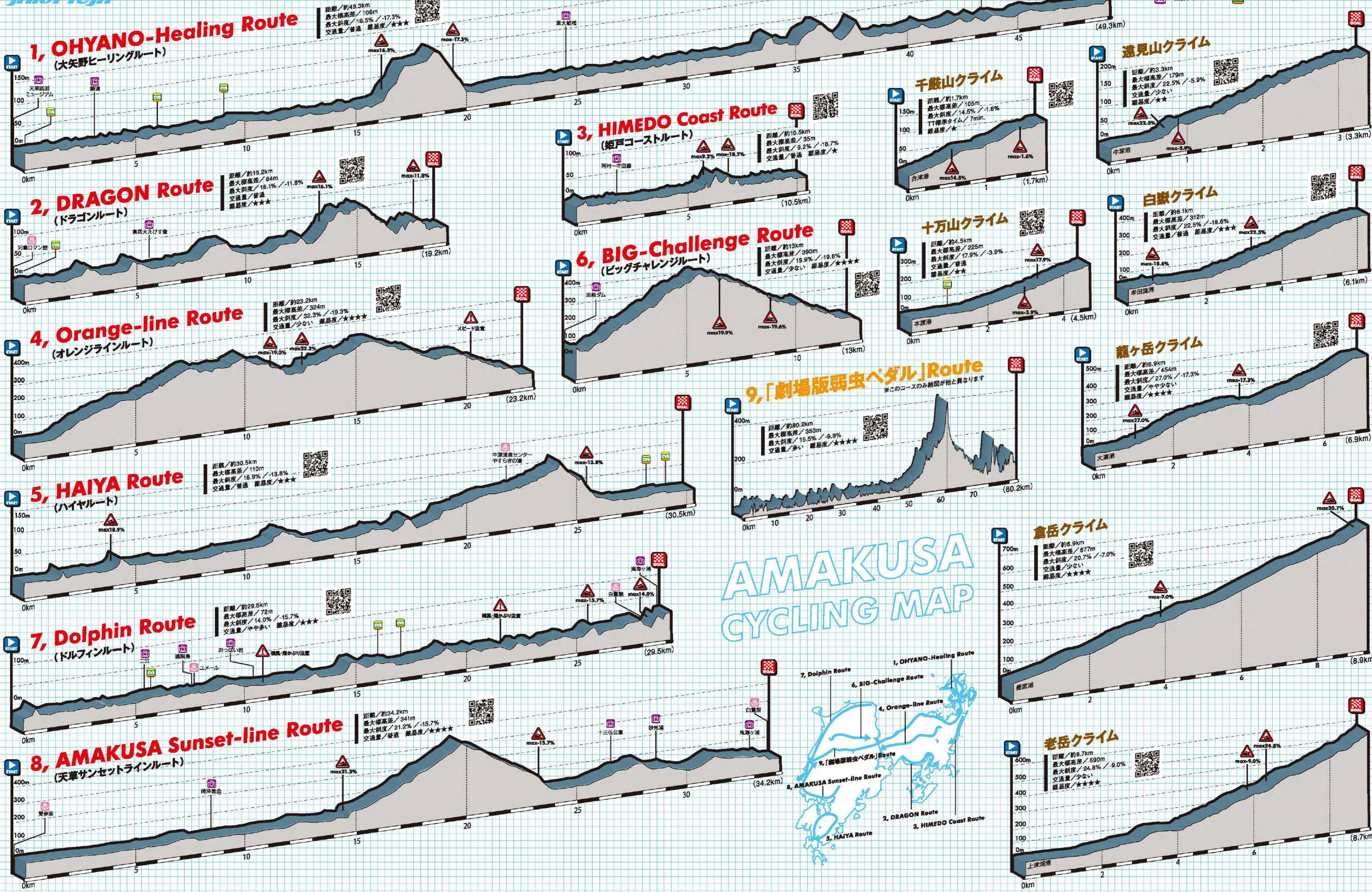




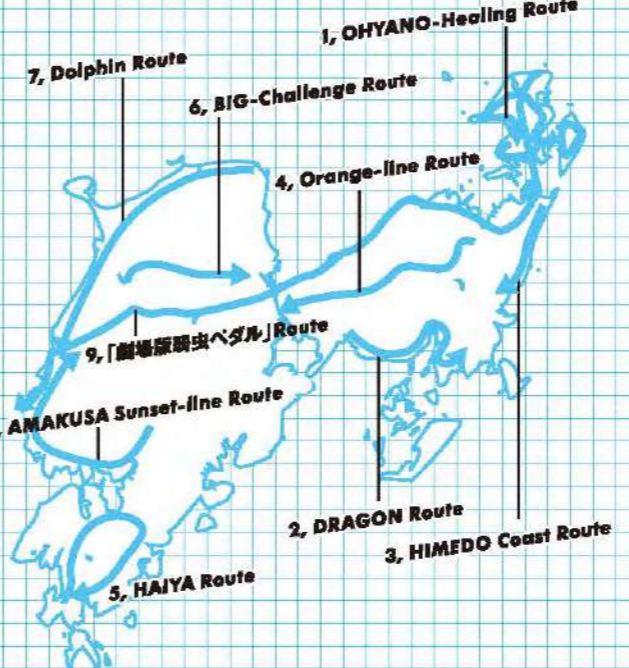
AMA-ICHI 21 Stages (14Routes, 7climbs)

「海岸線→山岳」や「橋上」などの特徴的な9つのルートに加えて、クライマーにはたまらない「天草だからできる「ゼロクラ」(海拔0mからのクライム)」7コース。
 ※コースの高低差などについてはQRコードのページに掲載しています。アプリ「Ride with GPS」をダウンロードしてご利用ください。
 ※ヒルクライム後の下り坂は、事故発生の割合が高くなります。スピードを抑え、反対車線にはみ出すことがないように十分注意しましょう。

- スタート地点
- ゴール地点
- 絶景ポイント
- 最大傾度(上り)
- 最大傾度(下り)
- 温泉施設
- コンビニエンスストア
- 走行注意



AMAKUSA CYCLING MAP



AMAKUSA CYCLING MAP

AMA-ICHI 21 Stages (14Routes,7climbs)

天草の海と山を満喫できる
"アマイチ"全21ステージを
完走しよう

- 1, OHYANO-Healing Route (49.3km)**
大矢野ヒーリングルート/大矢野のビジネスポットを通りながら島を一周できる満喫コース
- 2, DRAGON Route (19.2km)**
ドラゴンルート/龍ヶ岳〜倉岳〜酒本の漁村を走り、適度な高低差もポイント!
- 3, HIMEDO Coast Route (10.5km)**
短戸コースルート/穏やかな海を眺めながら走る。平坦でビギナーでも安心
- 4, Orange-line Route (23.2km)**
オレンジラインルート/名前のとおりコースはあまくない! 約23kmの絶景ルート
- 5, HAIYA Route (30.5km)**
ハイヤルート/海上に架かるハイヤ大橋を渡り、魚貫〜内ノ原を走る約31kmのコース
- 6, BIG-Challenge Route (13km)**
ビッグチャレンジルート/固体のコースに選ばれた名コース。坂を登りきった頂上には美味しい湧き水が!
- 7, Dolphin Route (29.5km)**
ドルフィンルート/鬼池港から下田、鬼海ヶ浦までの約30km。途中にはおっぱい岩なども!
- 8, AMAKUSA Sunset-line Route (34.2km)**
天草サンセットラインルート/崎津教会や大江教会、十三仏堂、下田温泉を通る天草西海岸コース
- 9, [劇場版] 蝶々ベダル Route (80.2km)**
[劇場版]蝶々ベダルルート/[熊本火の国やまなみレース] 1日目天草でのコース。あの名シーンを体験しよう。
・BD&DVD好評発売中!
・各動画配信サービスで観覧中!

国道など交通量の多いルートで集団走行する場合、自動車が容易に追い越せるように、5人以下での走行を心がけましょう。自転車と自動車がお互いを思いやり、気持ちよく共存できる環境づくりに努めましょう。

自転車店 (Cycling Shop) **温泉施設** (Hot Spring)

絶景ポイント (Scenic Spot) **コンビニエンスストア** (Convenience Store)

サイクル・ラック (Cycle Rack) **トイレ** (Toilet)

水補給可能 (Water Refillable) **水補給不可** (Water Not Refillable)

スタート/ゴール (Start/Goal) **走行注意** (Caution)



AMA-ICHI-NEW 新設5コース

- 1 大矢野島・天草上島コース**
- 2 天草下島コース**
- 3 上天草市・サイドコース**
- 4 天草西海岸サンセットコース**
- 5 苓北町(高岡)周遊コース**

自転車店

名	電話	所在地
種田自転車本店	0964-56-0113	上天草市大矢野町上1531-1
松尾自転車店	0964-56-0160	上天草市大矢野町中478-10
ナガシマサイクル	0969-22-2198	天草市志津町8327-21
かみなサイクル	0969-22-2913	天草市廣町2-21
サイクルプラザあまくさ	0968-23-8500	天草市太田町15-10
齊藤商会	0969-36-0115	天草市志津町45
ヤマダオートワールド	0969-22-2715	天草市中央町2-3
数島サイクル	0969-35-0252	天草市志津町3309
河浦輪業	0969-78-1131	天草市河浦町河浦5042-2

温泉

名	電話	営業時間	定休日
スパ・タラソ天草	0964-56-1126	10:00~22:00 (受付は~21:30)	第2-4火曜 (祝日の場合は翌日)
道の駅有明 さざ波の湯	0969-53-1126	10:00~21:30	第2火曜 (祝日の場合は翌日)
河直口マンタ	0969-54-5626	10:00~21:00	第2火曜 (祝日の場合は翌日)
扇島の湯	0969-35-3770	10:00~21:00	第1-3木曜 (祝日の場合は翌日)
ユメール	0969-28-4011	10:00~21:00	第2-4火曜 (祝日の場合は翌日)
自熱館	0969-42-3375	9:00~21:00	第4火曜 (祝日の場合は翌日)
愛夢里	0969-76-1526	10:00~21:00	第1月曜 (祝日の場合は翌日)
牛深温泉センター やすらぎの湯	0969-72-6666	9:00~21:00	第3火曜 (祝日の場合は翌日)
天然温泉・ベララの湯	0969-22-3161	8:30~9:30 / 13:00~22:00	なし

※詳しいサービス内容は各施設にお問い合わせください。